



ЗАРЯ СЕВЕРА



№ 25 (11149)

26 марта

2022

СУББОТА

12+

Информационно-аналитическая, культурно-просветительская газета Верхнекетского района Томской области
Основана в августе 1945 года | E-mail: zsverhket@mail.ru

Оксана Герасимович

Пусть не иссякнет источник вдохновения

САЙГИНСКИЙ Дом культуры сегодня – центр притяжения для жителей поселка. В стенах этого учреждения проходят многочисленные мероприятия как для детей, так и для взрослых. Для самых маленьких жителей поселка проводятся конкурсные и игровые программы, викторины, театрализованные представления, выставки. Для молодежи – дискотеки, квест-вечеринки, спортивные мероприятия, тематические часы. Представителей среднего возраста и старшее поколение здесь ждут на концерты, вечера отдыха, юбилейные торжества, народные и массовые гуляния, посвященные календарным праздникам. В прошлом году Сайгинским ДК проведено 126 мероприятий, в том числе 79 – для детей и подростков, для молодежи – порядка 25, для пожилых сайгинцев и людей с ограниченными возможностями здоровья – 22. И еще сорок различных событий прошло в режиме онлайн.

Вся эта работа по организации, подготовке, проведению мероприятий лежит на плечах двух сотрудниц – заведующей ДК Наталье Алексеевне Макарьевой и культорганизаторе Ирине Александровне Кузькиной. Впрочем, в штате есть еще один человек, который, помимо исполнения своих служебных обязанностей, принимает активное участие в проводимых мероприятиях – уборщик помещений Наталья Ивановна Кузнецова. А поселкового спортивного инструктора Тамару Петровну Панову, совместно с которой проводятся многочисленные спортивные мероприятия и различные культурно-массовые акции, здесь уже давно считают членом своего коллектива.

– Мы все задействованы в работе, никто без дела не сидит, – говорит Наталья Алексеевна Макарьева. – Вот сейчас у школьников каникулы, и они все здесь, и не только наши, сайгинские, но и ребяташки, которые приехали в гости к бабушкам-дедушкам. Нужно сказать, что мы работаем в тесной связке и со школой, и с детским садом, с библиотекой и администрацией поселения, с Советом ветеранов поселка. Огромную помощь в нашей работе оказывает нам МАУ «Культура» – с материально-техническим обеспечением, пошивом костюмов, а также – методическую. С какими бы вопросами и проблемами мы не обратились к Оксане Георгиевне Майковой, она всегда старается нам помочь. За счет средств МАУ «Культура» мы, например, в прошлом году сделали ремонт в фойе – поменяли полы. В 2017 году, за счет средств федерального и районного бюджетов,

«Культура – душа цивилизации». Этот афоризм очень хорошо отражает суть деятельности людей, чья жизнь и работа связана с культурой и искусством, чей труд – возродить, сохранять и обеспечивать духовное развитие и национальные традиции народа. Вчера, 25 марта, работники культуры и искусства, делающие нашу жизнь насыщенной, интересной, позитивной, отметили свой профессиональный праздник.



Т.П. Панова, И.А. Кузькина, Н.А. Макарьева, Н.И. Кузнецова

обновили наш зрительный зал – поменяли окна, двери, полы, сцену. Получился современный, красивый концертный зал на 150 зрительских мест. Но хочу сказать, что на свои «хотелки» мы и сами зарабатываем – на собственные средства поменяли старые шторы на современные рулонные, приобрели большой микшер, аппарат для изготовления сахарной ваты и шоколадный фонтан. Теперь нам есть чем порадовать наших маленьких гостей.

Активное участие в делах поселкового Дома культуры принимает коллектив вокальной группы «Лада», чей 35-летний юбилей сайгинцы отметили в прошлом году. Кроме «Лад» здесь работают еще три клубных объединения – детский танцевально-хоровой коллектив «Звуки радуги», молодежная вокальная группа «Виктория», театр-студия «Кураж». А еще

есть клуб по интересам – группа «Здоровье», которой руководит, Т.П. Панова.

Помимо концертных, развлекательно-игровых, спортивных мероприятий работники культуры организуют и проводят общественно-политические акции, направленные, в том числе, и на патристическое воспитание детей и подростков. Из последних – мероприятия, посвященные годовщине вхождения Крыма и Севастополя в состав РФ и поддержке участников специальной военной операции на Донбассе, – акция «Крым – это Россия», тематический час для старшеклассников «Крым. История событий», флешмоб «Мы вместе», автопробег «Своих не бросаем».

– Что касается проведения значимых общепоселковых праздников, хочу отметить, что в 2019 году мы возродили «Праздник комара» – большое массовое

мероприятие с соревнованиями и конкурсами, с участием творческих коллективов из РЦКД и поселков-соседей, – рассказывает Наталья Алексеевна. – Из-за пандемии коронавируса пришлось на два года отказаться от его проведения, но надеемся, что в этом году праздник мы проведем, так же как и все другие традиционные и всегда ожидаемые односельчанами мероприятия – и митинг, посвященный Дню Победы, и шествие Бессмертного полка, и автопробег, а также другие значимые праздники.

Одним словом, планы есть. Остается пожелать сайгинским работникам культуры, а также их коллегам – всем представителям этой славной профессии из больших и маленьких клубных учреждений – неиссякаемой энергии, творческого вдохновения и воплощения в жизнь всех замыслов и проектов.

Фото предоставлено ДК п. Сайга



Уважаемые работники и ветераны культуры!

Артисты и художники, работники театров, концертных залов, музеев, библиотек и домов культуры – не просто творческие люди, но и носители величайшего на планете наследия. Передача этого наследия молодому поколению всегда

было важным делом. Но сегодня, когда западные политики ополчились на русскую культуру, русский мир и наши традиционные ценности, – это задача особой важности.

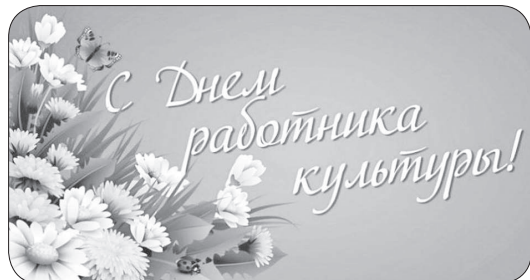
Государство уделяет огромное внимание развитию культуры. Успешно реализуется и национальный, и региональные культурные проекты. Президент объявил 2022-й годом народного искусства и нематериального культурного наследия народов России. Звезды мировой величины уже много лет частые гости томской сцены. Мы возрождаем культуру и в глубинке – открываем модельные библиотеки, восстанавливаем культурные центры, организуем гастроли Томского академического симфонического оркестра и Театра драмы. Томская молодежь проявляет огромный интерес к президентскому проекту «Пушкинская карта».

От всей души благодарим вас за ежедневный труд и верность традициям. Желаем неиссякаемого вдохновения и творческого долголетия, счастья, здоровья и всего самого доброго!

Губернатор Томской области **Сергей Жвачкин**
Председатель Законодательной Думы Томской области **Оксана Козловская**

Реализации самых смелых замыслов и вдохновения!

Уважаемые работники учреждений культуры! Ветераны отрасли! Примите поздравления с профессиональным праздником!



Отрасли культуры в последние годы уделяется большое значение на всех уровнях государственной власти. В рамках реализации национального проекта «Культура» укрепляется материально-техническая база домов культуры, клубов и библиотек, строятся новые современные объ-

екты, появляются широкие профессиональные возможности у сотрудников. 2022 год объявлен в нашей стране годом культурного наследия, огромное количество конкурсов и фестивалей позволяет всем нам увидеть насколько разнообразна, многогранна и удивительна культура народов разных национальностей, живущих в России.

Она сохраняется и развивается благодаря талантам многих людей, работающих в отрасли культуры, благодаря тем, кто приходит в творческие самостоятельные коллективы и дарит своим землякам встречи с прекрасным.

Именно работниками культуры и их единомышленниками воплощаются интересные художественные идеи, формируются традиции, развивается самобытность территории.

Желаем всем творческих успехов и побед, реализации самых смелых замыслов, вдохновения! Доброго вам здоровья, счастья, радости, дальнейшей плодотворной работы!

Глава Верхнекетского района **С.А. Альсевич**
Председатель Думы Верхнекетского района **Е.А. Парамонова**

ЗАСЕДАНИЕ ДУМЫ

29 марта 2022 года (вторник) в зале районной администрации состоится очередное заседание Думы Верхнекетского района шестого созыва. Начало в 14.00. В повестке дня следующие вопросы:

1. О внесении изменения в решение Думы Верхнекетского района «Об утверждении примерного плана работы Думы Верхнекетского района на 2022 год».
2. Внесение изменений в решение Думы Верхнекетского района от 28.12.2021 № 53 «О местном бюджете муниципального образования Верхнекетский район Томской области на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов».
3. О внесении изменений в решение Думы Верхнекетского района от 30.11.2021 №45 «О внесении изменений в решение Думы Верхнекетского района от 31.10.2019 №56 «Об установлении на территории муниципального образования Верхнекетский район Томской области налога на имущество физических лиц»».
4. О внесении изменений в решение Думы Верхнекетского района от 30.11.2021 №44 «О внесении изменений в решение Думы Верхнекетского района от 21.10.2014 № 44 «О земельном налоге»».
5. О внесении изменений в решение Думы Верхнекетского района от 29.04.2021 №14 «Об утверждении Порядка предоставления из бюджета муниципального образования Верхнекетский район Томской области бюджетам городского, сельских поселений Верхнекетского района иных межбюджетных трансфертов на финансовую поддержку инициативных проектов, которые выдвинуты этими поселениями».
6. Об утверждении положения об Управлении образования администрации Верхнекетского района.

Своих не бросаем!

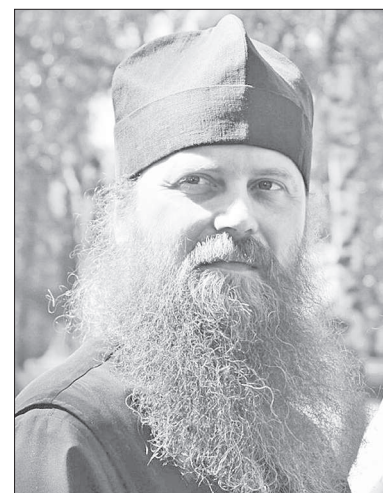
А.С. Толмачева,
начальник УРМИЗ
Верхнекетского района:



ЗА МИР

– Я думаю, что ни один здравомыслящий человек не хочет войны, и мы все за мир, но иногда приходит такое время, когда этот мир нужно защищать, защищать наше право разговаривать на родном языке, защищать наши базовые ценности и защищать само право на жизнь. Именно это и делают в настоящее время российские военнослужащие на Украине.

Силуан, епископ Колпашевский и Стрежевской:



– Мы говорим о верности наследию предков, чтобы мы были достойными их преемниками, ответственными, благодарными. И то, что они нам оставили, не разбрасывали влещую. У нас в России с пренебрежением часто относятся к православной церкви. А ведь это не что иное, как наследие и завещание нам от предков. А на Украине вообще дошли порою до полного отрицания, когда нацизм – это ведь неоязычество, а вовсе не христианство.

Сейчас нужно молиться о всех – и о своих близких, и о дальних, о наших воинах, которых мы не должны предавать. И о тех, кто им противостоит – часто замороченные граждане, иногда заблудшие, которые стоят под нацистскими знаменами.

Но это тоже исторически русские люди, и их жалко.

Мы не должны бросать своих воинов и за их спинами подвергать сомнению их ратный подвиг, их смерти. Они за правое дело сражаются. Мы должны быть на высоте благородства. И, понимая, что это общая беда, не иметь злорадства по отношению к тому, что происходит с противником, к сожалению, ставшим противником, мы должны молиться за наших воинов и не подличать.

Нужно молиться за всех, чтобы Господь помог нам разрешить эту ситуацию с наименьшими потерями, чтобы мы вышли из нее более зрелыми. И стали строить новый мир уже на других началах, которые не доведут до подобной катастрофы в будущем.

АКЦИЯ В ПОДДЕРЖКУ



22 МАРТА прошла волонтерская акция, проведенная обучающимися Белоярской школы № 2.

Волонтеры-десятиклассники МАОУ «БСШ № 2» совместно с руководителем В.В. Коприковой провели акцию в поддержку нашей Российской армии. Дети раздавали

листовки жителям поселка с надписями «Своих не бросаем», «Россия, Донбасс, Крым», «Знай наших».

Также при вручении листовок волонтеры обращались к односельчанам с призывом поддерживать наших солдат в непростое для страны время.

Соб. инф.

ПОДВЕДЕНЫ итоги конкурса на лучшее новогоднее оформление фасадов зданий и прилегающих территорий, находящихся на территории муниципального образования Белоярское городское поселение.

Объявляя конкурс, его организаторы ставили задачу – создание праздничной атмосферы и праздничного настроения у жителей района в период проведения новогодних праздников, активизация инициативы, творчества, фантазии, выявления творческого потенциала среди населения.

Награждение победителей было запланировано на празднике проводов русской зимы – Масленице, но, к сожалению, из-за введенных на тот момент ограничений, мероприятие не состоялось. И вот мы публикуем итоги этого конкурса для ознакомления нашим читателям.

Конкурсная комиссия с выездом на места оценивала новогоднее оформление, учитывая творческий подход, умелое использование материалов, красочность, композиционность, применение световой новогодней атрибутики.

Так, в номинации «Лучшая снежная фигура-2021» среди населения, предприятий и учреждений городского поселения при-

знаны победителями:

1 место
Вячеслав Владимирович Андреев, р.п. Белый Яр, ул. Горького, 19-2.

ОГАОУ ДО «Детская школа искусств», р.п. Белый Яр, ул. Котовского, 1 стр. 1.

2 место
МАУДО «Районный Дом творчества», р.п. Белый Яр, Горького, 9.

3 место
МАДОУ «Верхнекетский детский сад», Чапаева, 7, филиал № 2.

Филиал в р.п. Белый Яр ОГБПОУ «Асиновский техникум промышленной индустрии и сервиса», р.п. Белый Яр, ул. Советская, 1А.

Стоит отметить, что жюри оценило творческий подход, оригинальность, креативность в изготовлении фигур, выполненных на достойном уровне.

В номинации «Лучшее новогоднее оформление фасада здания» среди жителей городского поселения места распределились таким образом:

1 место
Олег Иванович и Светлана Ивановна Коршун, р.п. Белый Яр, ул. Горького, 37.



Светлана Вячеславовна и Сергей Геннадьевич Кудашевы, р.п. Белый Яр, ул. Интернациональная, 16.

2 место
Олеся Сергеевна и Владимир Олегович Пичугины, р.п. Белый Яр, ул. Котовского, 15-2.

Елена Владимировна и Александр Иванович Тимоничевы, р.п. Белый Яр, ул. Железнодорожная, 41-2.

3 место
Алексей Анатольевич и Антонина Владимировна Козловы, р.п. Белый Яр, ул. Гагарина, 94-1.

Победителями конкурса в номинации «Лучшее



новогоднее оформление прилегающей территории» среди предприятий и учреждений городского поселения признаны:

1 место
ДЮСШ А. Карпова, р.п. Белый Яр, ул. Гагарина, 19 а/1.

Подметим, что учреждение ежегодно оформляет фасады своих зданий в праздничном стиле, добавляя все новые элементы в новогоднее украшение.

2 место
ОГБУЗ «Верхнекетская районная больница», р.п. Белый Яр, ул. Гагарина, 22.

Администрация Верхнекетского района, р.п. Бе-

лый Яр, ул. Гагарина, 15.

3 место
Управление по распоряжению муниципальным имуществом и землей администрации Верхнекетского района, р.п. Белый Яр, пер. Банковский, 8.

Победители конкурса поощрены грамотами и денежным вознаграждением.

Следует отметить, что коллективы всех указанных учреждений и многие жители ежегодно ответственно подходят к новомуднему украшению фасадов зданий и прилегающих территорий, тем самым добавляя свою лепту в новогоднее оформление и придание праздничного облика поселка в целом.

Ряд организаций и жителей Белого Яра отмечены благодарностями главы Белоярского городского поселения за вклад в благоустройство района.

Администрация Белоярского городского поселения выражает благодарность всем участникам конкурса и надеется, что в следующем году желающих создать праздничное новогоднее оформление станет еще больше.

Главный итог конкурса – новогоднее праздничное настроение, которое удалось создать всем!

Т. Лобанова

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 марта

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.05 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.35, 13.25, 16.15, 19.15, 00.55, 03.05 Информационный канал 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Янычар» 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Д/ф «Большая игра» 18+

РОССИЯ 1 (Томск)

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с «Елизавета» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с «София» 16+
02.00 Т/с «Земский доктор» 12+
03.30 Т/с «Семейный детектив» 16+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.15, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Александра Коллонтай 12+
07.35 Д/ф «Мария Пахо-

менко. Объяснение в любви» 12+
08.20 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Тупиковых» 12+
08.50 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10 XX Век. Сеанс гипнотизера 12+
12.25 Линия жизни 12+
13.25, 01.45 Д/ф «Тагетфон, или Смерть «великого немого» 12+
14.05 Т/с «Забытое ремесло. Целовальник» 12+
14.20 Д/ф «Мстислав Ростропович» 12+
15.05 Новости. Подробно. Арт 12+
15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 12+
16.25 Острова 12+
17.05 Т/с «Первые в мире. Персональный компьютер Глушкова» 12+
17.20 Марафон «Звезды XXI века» 12+
18.40, 01.00 Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Семинар 12+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Д/ф «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев» 12+
21.45 Сати. Нескучная классика... 12+
22.25 Т/с «Березка» 12+
23.20 Т/с «Фотосферы. Андрей Бронников. Пейзаж» 12+
00.10 Д/ф «Юлий Файт. Трамвай в другой город» 12+
02.30 Д/ф «Португалия. Замок слез» 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.20 Т/с «Глухарь» 16+
07.10 Х/ф «Возвращение» 16+
09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.30 Т/с «Мститель» 16+
13.45, 14.40, 15.40, 16.30 Т/с «Аз вoздaм» 16+
18.00, 18.55 Т/с «Условный мент-2» 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+

МАТЧ
10.00, 13.00, 16.35, 19.10, 21.55 Новости
10.05, 01.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
13.05, 16.40 Специальный репортаж 12+
13.25 Смешанные единоборства. UFC. Кертис Блейдс против Криса Дакаса. Трансляция из США 16+
14.30 Х/ф «Ж.К.В.Д.» 16+
17.00 Тайский бокс. Чемпионат России. Трансляция из Улан-Удэ 16+
18.10 Есть тема! Прямой эфир 12+
19.15 Х/ф «Человек, который изменил все» 16+
22.00, 09.10 Громко 12+
23.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция 0+
02.30 Тотальный Футбол 12+
03.00 Х/ф «Молот» 16+
05.15 Есть тема! 12+

05.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Нижний Новгород» 0+
07.25 Новости 0+
07.30 Все о главном 12+
07.55 Наши иностранцы 12+
08.20 Д/ф «Виктор Царев. Капитан великой команды» 12+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+
07.00 Х/ф «Бетховен» 0+
08.40 Х/ф «Бетховен-2» 0+
10.25 Х/ф «Зубная фея» 12+
12.25, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+
20.00 Х/ф «Бамблби» 12+
22.20 Х/ф «Трансформеры» 12+
01.10 Кино в деталях 18+
02.10 Х/ф «Маленькие женщины» 12+
04.15 6 кадров 16+
05.15 Мультфильмы 0+

НТВ
04.50 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Анонимный детектив» 16+
23.45 Т/с «Пес» 16+
03.35 Т/с «Береговая охрана» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 04.35 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
05.55 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 03.45 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Бог грома» 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.25 Неизвестная история 16+
00.30 Х/ф «Нечего терять» 16+
02.15 Х/ф «Лохматый папа» 0+

ТНТ
07.00, 06.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+
08.00 Звезды в Африке 16+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Универ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Са-

шаТаня» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Гусар» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Исправление и наказание» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Год культуры» 16+
22.00 Где логика? 16+
23.00 Х/ф «Марафон желаний» 16+
00.55 Х/ф «Любовники» 18+
02.30 Такое кино! 16+
02.55 Импровизация 16+
03.40 Comedy Баттл 16+
04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «Земляк» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 22.15 Новости дня 16+
09.15 Х/ф «Разные судьбы» 12+
11.20, 19.00 Открытый эфир 12+
13.55, 03.30 Т/с «Кулинар» 16+
18.00 Военные новости 16+
18.10 Д/с «Легенды государственности» 16+
18.45 Специальный репортаж 16+
20.40 Д/с «Война миров» 16+
21.25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
22.30 Между тем 12+
22.55 Скрытые угрозы 16+
23.45 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 16+
01.30 Х/ф «Случай в тайге» 12+
03.00 Д/ф «Калашников» 12+

ВТОРНИК, 29 марта

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.05 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.35, 13.25, 16.15, 19.15, 00.55, 03.05 Информационный канал 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Янычар» 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Д/ф «Большая игра» 18+

РОССИЯ 1 (ТОМСК)
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с «Елизавета» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с «София» 16+
02.00 Т/с «Земский доктор» 12+
03.30 Т/с «Семейный детектив» 16+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+
07.40, 18.40, 01.25 Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера» 12+
08.35 Т/с «Первые в мире. Электрическая

дуга Василия Петрова» 12+
08.50, 16.35 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
09.50 Цвет времени. Марк Шагал 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 XX Век. «Творческий вечер Валерия Золотухина» 12+
12.30, 22.25 Т/с «Березка» 12+
13.25 Игра в бисер 12+
14.05 Цвет времени. Карандаш 12+
14.15 Больше, чем любовь 12+
15.05 Новости. Подробно. Книги 12+
15.20 Эрмитаж 12+
15.50 Сати. Нескучная классика... 12+
17.45 Марафон «Звезды XXI века» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Семинар 12+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Искусственный отбор 12+
21.45 Белая студия 12+
23.20 Т/с «Фотосферы. Дмитрий Зверев. Street Foto» 12+
02.15 Цитаты из жизни 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.00, 08.00 Т/с «Наркомовский обзор» 16+
09.30, 10.20, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.35 Т/с «Глухарь» 16+
15.35, 16.30 Т/с «Глухарь. Продолжение» 16+
18.00, 18.55 Т/с «Ус-

ловный мент-2» 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+

МАТЧ
10.00, 13.00, 21.55 Новости
10.05, 00.50, 03.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
13.05, 06.05 Специальный репортаж 12+
13.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Дениса Лебедева 16+
14.25 На лыжи с Еленой Вяльбе 12+
14.45 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Сыктывкара 0+
16.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Сыктывкара 0+
18.00 Есть тема! Прямой эфир 12+
18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) – «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция 0+
20.55, 22.00 Т/с «Третий поединок» 16+
01.35 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Финал. Прямая трансляция 0+
04.30 Есть тема! 12+
04.55 Д/ф «Манчестер Юнайтед. Путь к славе» 12+
06.25 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный

турнир. Чили – Уругвай. Прямая трансляция 0+
08.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) 0+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+
09.00, 03.00 Т/с «Воронины» 16+
10.25 Не дрогни! 16+
12.20 Т/с «Гости из прошлого» 16+
15.35 Х/ф «Трансформеры» 12+
20.00 Х/ф «Трансформеры. Месть падших» 16+
23.05 Х/ф «Я, робот» 12+
01.15 Х/ф «Три Икса-2. Новый уровень» 16+
04.10 6 кадров 16+
05.15 Мультфильмы 0+

НТВ
04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+

который изменил все» 16+
05.15 Есть тема! 12+
05.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Астана» (Казахстан) 0+
07.25 Новости 0+
07.30 Третий тайм 12+
08.00 Х/ф «Молот» 16+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+
09.00, 03.55 Т/с «Воронины» 16+
10.25 Не дрогни! 16+
12.15 Т/с «Гости из прошлого» 16+
15.20 Х/ф «Трансформеры. Месть падших» 16+
20.00 Х/ф «Трансформеры-3. Темная сторона Луны» 16+
23.05 Х/ф «Трансформеры. Эпоха истребления» 12+
02.20 Х/ф «Пятьдесят оттенков свободы» 18+
05.05 6 кадров 16+
05.15 Мультфильмы 0+

НТВ
04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+

20.00 Т/с «Анонимный детектив» 16+
23.45 Т/с «Пес» 16+
03.40 Т/с «Береговая охрана» 16+

РЕН-ТВ
05.00, 04.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Капитан Марвел» 16+
22.15 Водить по-русски 16+
23.25 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф «Полночный экспресс» 18+

ТНТ
07.00, 08.00, 06.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+
08.30 Бузова на кухне 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Универ» 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Анонимный детектив» 16+
23.45 Т/с «Пес» 16+
02.55 Их нравы 0+
03.25 Т/с «Береговая охрана» 16+

РЕН-ТВ
05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
05.55, 04.30 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Фокус» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «В лабиринте гризли» 16+

ТНТ
07.00, 08.00, 05.40, 06.30 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Универ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Са-шаТаня» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Гусар» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Исправление и наказание» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Год культуры» 16+
22.00, 02.45 Импровизация 16+
23.00 Х/ф «Гуляй, Вася!» 16+
01.00 Х/ф «Гуляй, Вася! Свидание на Бали» 16+
03.40 Comedy Баттл 16+
05.20 Открытый микрофон 16+

ЗВЕЗДА
05.10, 13.55, 03.30 Т/с «Кулинар» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 22.15 Новости дня 16+
09.15, 18.45 Специальный репортаж 16+
09.35 Х/ф «Опекун» 12+
11.20, 19.00 Открытый эфир 12+
18.00 Военные новости 16+
18.10 Д/с «Легенды государственности» 16+
20.40 Д/с «Война миров» 16+
21.25 Улика из прошлого 16+
22.30 Между тем 12+
22.55 Легенды армии 12+
23.45 Т/с «Закон и порядок: Отдел оперативных расследований» 16+
01.30 Х/ф «Она вас любит» 16+
02.50 Д/ф «Афганский дракон» 12+
03.20 Д/с «Оружие Победы» 12+

17.00, 17.30 Т/с «Са-шаТаня» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Гусар» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Исправление и наказание» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Год культуры» 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф «Любит-не любит» 16+
00.40 Х/ф «30 свиданий» 16+
02.20 Импровизация 16+
03.10 Comedy Баттл 16+
04.00, 04.50 Открытый микрофон 16+

ЗВЕЗДА
05.10, 13.55, 03.30 Т/с «Кулинар» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 22.15 Новости дня 16+
09.25, 01.30 Х/ф «Шофер поневоле» 12+
11.20, 19.00 Открытый эфир 12+
18.00 Военные новости 16+
18.10 Д/с «Легенды государственности» 16+
18.45 Специальный репортаж 16+
20.40 Д/с «Война миров» 16+
21.25 Т/с «Секретные материалы» 16+
22.30 Между тем 12+
22.55 Главный день 16+
23.45 Т/с «Закон и порядок: Отдел оперативных расследований» 16+
03.00 Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь» 12+

СРЕДА, 30 марта

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.05 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.35, 13.25, 16.15, 19.15, 00.55, 03.05 Информационный канал 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Янычар» 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Д/ф «Большая игра» 18+

РОССИЯ 1 (ТОМСК)
05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с «Елизавета» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с «София» 16+
02.00 Т/с «Земский доктор» 12+
03.30 Т/с «Семейный детектив» 16+

РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+
07.35 Д/ф «Тайны небес Иоганна Кеплера» 12+
08.35, 02.40 Т/с «Первые в мире. Святослав Федоров. Революция в офтальмологии» 12+

08.50, 16.35 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
09.50 Дороги старых мастеров. Лесной дух 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 Д/ф «Паша + Ира =. Сцены из жизни молодоженов» 12+
12.10 Т/с «Первые в мире. Радиотелефон Куприяновича» 12+
12.30, 22.25 Т/с «Березка» 12+
13.25 Искусственный отбор 12+
14.05 Т/с «Забытое ремесло. Ловчий» 12+
14.20 Цитаты из жизни 12+
15.05 Новости. Подробно. Кино 12+
15.20 Всеволод Гаршин. Красный цветок 12+
15.50 Белая студия 12+
17.35 Марафон «Звезды XXI века» 12+
18.35, 01.05 Д/ф «Почему исчезли неандертальцы?» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Семинар 12+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Абсолютный слух 12+
21.45 Власть факта. Франко-русский союз 12+
23.20 Т/с «Фотосферы. Виктор Лягушкин. Подводный мир» 12+
02.00 Больше, чем любовь 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.10, 06.55 Т/с «Глухарь» 16+
07.50, 08.55, 09.30, 10.15, 11.15, 12.10, 13.30, 13.40, 14.35,

15.35, 16.25 Т/с «Глухарь. Продолжение» 16+
18.00, 18.55 Т/с «Ус-ловный мент-2» 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.20, 03.50, 04.20 Т/с «Детективы» 16+

МАТЧ
10.00, 12.30, 19.10, 22.00 Новости
10.05, 22.05, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
12.35 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 0+
14.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция из Сыктывкара 0+
16.25 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 0+
18.10 Есть тема! Прямой эфир 12+
19.15 Т/с «Третий поединок» 16+
21.10 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Обзор 0+
22.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция 0+
00.55 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов против Конора МакГрегора. Трансляция из США 16+
02.45 Х/ф «Человек,

ЧЕТВЕРГ, 31 марта

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.05 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
09.35, 13.25, 16.15, 19.15, 00.55, 03.05 Информационный канал 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Янычар» 16+
22.55 Большая игра 16+
23.55 Д/ф «Большая игра» 18+

РОССИЯ 1 (ТОМСК)

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Т/с «Елизавета» 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Т/с «София» 16+
02.00 Т/с «Земский доктор» 12+
03.30 Т/с «Семейный детектив» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+
07.35 Д/ф «Почему исчезли неандертальцы?» 12+
08.35 Т/с «Первые в мире. Двигатель капи-

тана Костовича» 12+
08.50, 16.40 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.10 XX Век. Старинные романсы, цыганские песни в исполнении Аллы Баяновой 12+
12.15 Т/с «Забытое ремесло. Извозчик» 12+
12.30, 22.25 Т/с «Березка» 12+
13.25 Абсолютный слух 12+
14.05 Цвет времени. Ардеко 12+
14.20, 02.00 Острова 12+
15.05 Новости. Подробно. Театр 12+
15.20 Моя любовь – Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. Дом – лицо хозяина 12+
15.50 2 Верник 2 12+
17.45 Марафон «Звезды XXI века» 12+
18.35, 01.05 Д/ф «Воительница из Бирки» 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Открытая книга 12+
20.30 Цвет времени. Эль Греко 12+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 12+
21.00 Д/ф «Вихри века» 12+
21.45 Энигма. Аида Гарифуллина 12+
23.20 Т/с «Фотосферы. Владимир Клавихо-Теллепнев. От глянца к искусству» 12+
02.40 Цвет времени. Караваджо 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.05, 07.00, 07.55, 09.30, 09.50, 10.50, 11.50, 12.55,

13.30, 14.20, 15.20, 16.25 Т/с «Глухарь. Продолжение» 16+
08.35 День ангела 0+
18.00, 18.55 Т/с «Условный мент-2» 16+
19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30, 01.15, 02.10, 02.45 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.25, 03.55, 04.30 Т/с «Детективы» 16+

МАТЧ

10.00, 12.30, 16.55, 19.10, 22.00 Новости
10.05, 22.05, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир 12+
12.35 Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени 0+
14.00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Жоана Дюопа. Трансляция из Екатеринбургa 16+
15.05 Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени 0+
17.00 Специальный репортаж 12+
17.20 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Обзор 0+
18.10 Есть тема! Прямой эфир 12+
19.15 Т/с «Третий единок» 16+
21.10 Смешанные единоборства. UFC. Кертис Блейдс против Криса Дакаса. Трансляция из США 16+
22.55 Профессиональный бокс. Александр Девятов против Хесуса Куадро. Руслан Файфер против Шигабуди́на Алиева. Прямая трансляция из Крас-

нодара 16+
02.45 Х/ф «Белый шквал» 12+
05.15 Есть тема! 12+
05.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» – «Зенит» (Санкт-Петербург) 0+
07.25 Новости 0+
07.30 Биатлон. Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени 0+
08.30 Биатлон. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Тюмени 0+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Три кота» 0+
06.15 М/с «Форсаж. Шпионские гонки» 12+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Модный синдикат» 16+
09.00, 03.05 Т/с «Воронины» 16+
10.35 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.45 Не drogни! 16+
12.40 Т/с «Гости из прошлого» 16+
15.20 Х/ф «Трансформеры-3. Темная сторона Луны» 16+
20.00 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» 12+
23.05 Х/ф «Бамблби» 12+
01.25 Х/ф «Сквозные ранения» 16+
04.15 6 кадров 16+
05.15 Мультфильмы 0+

НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Анонимный детектив» 16+
23.45 ЧП. Расследование 16+
00.20 Поздняков 16+
00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.30 Т/с «Пес» 16+
03.20 Т/с «Береговая охрана» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 05.55, 04.40 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «От заката до рассвета» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Монстры» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 05.15, 06.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+
08.30 Перезагрузка 16+

09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Универ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «СашаТаня» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Гусар» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Исправление и наказание» 16+
21.00, 21.30 Т/с «Год культуры» 16+
22.00 Двое на миллион 16+
23.00 Х/ф «На острие» 12+
01.10 Х/ф «Золотое кольцо» 16+
02.45 Импровизация 16+
03.35 Comedy Баттл 16+
04.25 Открытый микрофон 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.55, 03.35 Т/с «Кулинар» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 22.15 Новости дня 16+
09.20, 18.45 Специальный репортаж 16+
09.40 Х/ф «Вождь Белое Перо» 12+
11.20, 19.00 Открытый эфир 12+
18.00 Военные новости 16+
18.10 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
20.40 Д/с «Война миров» 16+
21.25 Код доступа 12+
22.30 Между тем 12+
22.55 Легенды науки 12+
23.45 Т/с «Закон и порядок: Отдел оперативных расследований» 16+
01.30 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» 16+
02.50 Д/с «Из всех орудий» 16+

ПЯТНИЦА, 1 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.05 Доброе утро 12+
09.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
09.35, 13.25, 16.15, 19.15, 01.50 Информационный канал 16+
21.00 Время
22.00 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.35 Х/ф «Одиссея» 16+

РОССИЯ 1 (Томск)

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
00.00 Х/ф «Серьезные отношения» 12+
03.10 Х/ф «Александр» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Легенды мирового кино 12+
07.35 Д/ф «Воительница из Бирки» 12+
08.35 Х/ф «Мичурин»

0+
10.20 Х/ф «Аршин мал алан» 12+
12.00 Открытая книга 12+
12.30 Т/с «Березка» 12+
13.25 Власть факта. Франко-русский союз 12+
14.10 Д/ф «Александра Коллонтай. Вихри века» 12+
15.05 Письма из провинции 12+
15.35 Энигма. Аида Гарифуллина 12+
16.20 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
17.25 Д/ф «Библиотека Рудомино» 12+
18.20 Царская ложа 12+
19.00 Смехоноста́лгия 12+
19.45, 02.00 Искатели. Сокровища шведской короны 12+
20.30 Линия жизни 12+
21.25 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» 0+
22.50 2 Верник 2 12+
00.05 Х/ф «Отверженные» 12+
02.45 М/ф «Таракан. Крылья, ноги и хвосты» 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.45, 06.30, 07.20, 08.20, 09.30, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.30, 14.20, 15.25, 16.25 Т/с «Глухарь. Продолжение» 16+
18.00, 18.50, 19.45,

20.35, 21.20, 22.10, 23.00 Т/с «След» 16+
23.45 Светская хроника 16+
00.45 Они потрясли мир 12+
01.35, 02.20, 02.55, 03.35, 04.15, 04.50 Т/с «Великолепная пятерка» 16+

МАТЧ

10.00, 13.00, 19.10 Новости
10.05, 22.30, 01.00, 03.50 Все на Матч! Прямой эфир 12+
13.05 Специальный репортаж 12+
13.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Эдуарда Трояновского 16+
14.35 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Сыктывкара 0+
16.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Сыктывкара 0+
18.15, 19.15 Х/ф «Пеле» 12+
20.30 Есть тема! Жеребьевка Чемпионата мира по Футболу. Прямой эфир 12+
22.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Рубин» (Казань) – «Химки» (Московская область). Прямая трансляция 0+
01.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Унион» – «Кельн». Прямая трансляция 0+
03.30 Точная ставка 16+
04.30 Смешанные едино-

борства. AMC Fight Nights. Лучшее 16+
05.40 Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12» 12+
07.25 Новости 0+
07.30 Х/ф «Белый шквал» 12+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.10 М/с «Как приручить дракона. Легенды» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00 Т/с «Модный синдикат» 16+
09.00, 02.45 Т/с «Воронины» 16+
12.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
13.10 Шоу «Уральских пельменей» 16+
21.00 Х/ф «Дедушка нелегкого поведения» 6+
23.00 Х/ф «Дедушка легкого поведения» 18+
01.00 Х/ф «Днюха!» 16+
05.00 6 кадров 16+
05.15 Мультфильмы 0+

НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
11.00 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Жди меня 12+
21.00 Страна талантов 12+
23.20 Своя правда 16+
01.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.25 Квартирный вопрос 0+
02.20 Т/с «Береговая охрана» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00, 03.35 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Дракула» 16+
21.45 Х/ф «Темная башня» 16+
23.35 Х/ф «Машина времени» 12+
01.25 Х/ф «Игры разума» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 18.00, 19.00, 06.05 Однажды

в России. Спецдайджест 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Универ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СашаТаня» 16+
20.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 03.35 Comedy Баттл 16+
23.00 Импровизация. Команды 18+
00.00 Такое кино! 16+
00.30 Холостяк-9 16+
01.55, 02.45 Импровизация 16+
04.25, 05.15 Открытый микрофон 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.55 Т/с «Кулинар» 16+
07.10, 09.20 Х/ф «Игра без правил» 12+
09.00, 13.00, 22.15 Новости дня 16+
09.55 Х/ф «Берег» 12+
18.00 Военные новости 16+
18.10 Не факт! 12+
18.40, 22.30 Т/с «Забытый» 16+
23.10 Десять фотографий 12+
00.05 Х/ф «Тегеран-43» 16+
02.45 Х/ф «Классные игры» 12+
04.35 Д/ф «Инженер Шухов. Универсальный гений» 12+

СУББОТА, 2 апреля

ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 15.00 Новости
10.15 АнтиФейк 16+
11.05, 12.15, 15.15 Т/с «О чем она молчит» 16
15.40 Кто хочет стать миллионером? 12+
17.00 Человек и закон 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20, 22.00 Шифр 16+
21.00 Время
23.25 Х/ф «Солярис» 16+
02.25 Наедине со всеми 16+
03.55 Россия от края до края 12+

РОССИЯ 1 (ТОМСК)
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00, 21.05 Местное время. Вести-Томск
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50, 14.50 Т/с «Невеста комдива» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.20 Х/ф «Чужая сестра» 12+
01.25 Х/ф «Противостояние» 12+

РОССИЯ К
06.30 Всеволод Гаршин. Красный цветок 12+
07.05 М/ф «Волшебный магазин. Заколдованный мальчиш» 12+
08.20 Х/ф «Анонимка» 12+

09.30 Обыкновенный концерт 12+
10.00 Неизвестные маршруты России. Дагестан. От Каспийска до Кегера 12+
10.40 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» 0+
12.05 Эрмитаж 12+
12.35, 01.25 Д/ф «Брачные игры» 12+
13.25 Д/ф «Владимир Котляков. Время открытий» 12+
14.10 Рассказы из русской истории. XVIII век 12+
15.55 Д/ф «Его назвали Гением» 12+
16.35 Х/ф «Тайна золотой горы» 12+
17.50 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!» 12+
18.30 Д/ф «Дягилев и Стравинский. Поединок гениев» 12+
19.15 Х/ф «Первая любовь» 12+
21.10 Спектакль-дискуссия «Один» 12+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 12+
23.00 Д/ф «Тулуз-Лотрек. Наперегонки со временем» 12+
23.55 Х/ф «Сын» 12+
02.20 М/ф «Следствие ведут Колобки. Пиф-паф, ой-ой-ой!» 12+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.25 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
06.05, 06.40, 07.25, 08.10 Т/с «Великолепная пятерка-4» 16+
09.00 Светская хроника 16+
10.00 Они потрясли мир 12+
10.50 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 6+
12.30 Х/ф «Максим Пепелица» 12+
14.25, 15.10, 16.05, 16.40, 17.25, 18.20,

19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
00.55, 02.05, 02.55, 03.50 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

МАТЧ
10.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее 16+
11.00, 12.30 Новости
11.05, 17.35, 20.00, 23.15, 01.30, 03.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
12.35 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 0+
14.20 Лыжные гонки. Чемпионат России. Женщины. 30 км. Прямая трансляция из Сыктывкара 0+
16.10 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 0+
17.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) – «Уфа». Прямая трансляция 0+
20.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция 0+
23.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 0+
01.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 0+
04.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) – «Лейпциг» 0+
06.20 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Тулица» (Тульская область) – «Динамо» (Москва) 0+
07.25 Новости 0+
07.30 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Тюмени 0+
09.00 Лыжные гонки.

Чемпионат России. Женщины. 30 км. Трансляция из Сыктывкара 0+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25, 05.15 Мультфильмы 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00, 09.30 ПроСТО кухня 12+
10.25 Х/ф «Трансформеры. Эпоха истребления» 12+
13.55 Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» 12+
17.00 М/ф «Камуфляж и шпионаж» 6+
19.00 М/ф «Холодное сердце» 0+
21.00 М/ф «Холодное сердце-2» 6+
22.55 Х/ф «Посейдон» 12+
00.50 Х/ф «Пятьдесят оттенков свободы» 18+
02.40 Х/ф «Днюха!» 16+
04.10 6 кадров 16+

НТВ
05.20 ЧП. Расследование 16+
05.40 Х/ф «Я считаю» 16+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
08.40 Поедем, поедим! 0+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+

13.05 Однажды... 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+
18.00 По следу монстра 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.15 Ты не поверишь! 16+
21.15 Секрет на миллион. Нонна Гришаева 16+
23.15 Международная пилорама 16+
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. ST 16+
01.05 Дачный ответ 0+
02.00 Т/с «Береговая охрана» 16+
04.20 Береговая охрана. Послесловие 16+

РЕН-TV
05.00 Невероятно интересные истории 16+
06.40 Х/ф «День сурка» 12+
08.30 О вкусной и здоровой пище 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00 Знаете ли вы, что? 16+
12.00 Наука и техника 16+
13.05 Военная тайна 16+
14.05 Совбез 16+
15.05 Документальный спецпроект 16+
16.10 Засекреченные списки 16+
17.10, 20.05 Х/ф «Мстители» 16+
23.35 Х/ф «Лара Крофт» 16+
01.45 Х/ф «Форма воды» 18+
03.45 Тайны Чапман 16+

ТНТ
07.00, 08.00, 09.00, 06.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+
03.00 Бузова на кухне 16+
10.30, 11.05, 11.35, 12.10, 12.40, 13.05, 13.40, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45 Т/с «Ис-

правление и наказание» 16+
16.15 Х/ф «Хоббит: Нежданное путешествие» 12+
19.30 Музыкальная интуиция 16+
21.30 Холостяк-9 16+
23.00 Женский Стендап 16+
00.00 Х/ф «Банды Нью-Йорка» 16+
02.50 Импровизация 16+
03.45 Comedy Баттл 16+
04.35, 05.20 Открытый микрофон 16+

ЗВЕЗДА
05.25 Х/ф «Золотая баба» 12+
06.55, 08.15 Х/ф «Финист – ясный сокол» 6+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.40 Морской бой 6+
09.45 Круиз-контроль 12+
10.15 Легенды музыки 12+
10.45 Улика из прошлого 16+
11.40 Д/с «Война миров» 16+
12.30 Не факт! 12+
13.15 СССР. Знак качества 12+
14.00 Премия Министерства обороны Российской Федерации в области культуры и искусства 12+
15.35 Х/ф «Кодовое название «Южный гром» 12+
18.30 Т/с «...и была война» 16+
18.15 Задело! 16+
21.15 Легендарные матчи. Чемпионат мира 1982 г. Баскетбол. Мужчины. Финал. СССР – США 12+
00.15 Х/ф «Сицилианская защита» 12+
01.55 Х/ф «Берег» 12+
04.15 Х/ф «Свинарка и пастух» 12+
05.40 Д/с «Оружие Победы» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 апреля

ПЕРВЫЙ
05.35, 06.10 Т/с «Хиромант» 16+
06.00, 10.00, 12.00, 14.00 Новости
08.25 Часовой 12+
08.55 Здоровье 16+
10.15, 12.10, 16.00, 18.15 Мосгаз. Новое дело майора Черкасова 16+
14.15 Чемпионат России по лыжным гонкам 2022 г. с участием лучших лыжников мира. Мужчины. 50 км. Прямой эфир 0+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
22.35 Х/ф «Зеркало» 12+
00.35 Андрей Тарковский. Трудно быть Богом 12+
01.30 Наедине со всеми 16+
03.00 Россия от края до края 12+

РОССИЯ 1 (ТОМСК)
05.20, 03.15 Х/ф «Жила-была Любовь» 12+
07.15 Устами младенца 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.50, 14.50 Т/с «Невеста комдива» 12+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.30 Х/ф «Течет река Волга» 12+

РОССИЯ К
06.30 М/ф «Степа-моряк. Бременские музыканты. По следам бременских му-

зыкантов» 12+
07.40 Х/ф «Тайна золотой горы» 12+
08.50 Обыкновенный концерт 12+
09.20 Мы – грамотеи! 12+
10.05 Х/ф «Сын» 12+
11.30 Письма из провинции 12+
12.00 Цвет времени. Леонид Пастернак 12+
12.15, 02.05 Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо» 12+
12.55 Невский ковчег. Теория невозможного. Владимир Малышев 12+
13.25 Игра в бисер 12+
14.10 Рассказы из русской истории. XVIII век 12+
15.15 Спектакль «Новая Россия. Шекспир. Шостакович. Гамлет» 12+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 12+
17.10 Пешком... 12+
17.40 Линия жизни 12+
18.35 Романтика ромansa 12+
19.30 Новости культуры 12+
20.10 Х/ф «Андрей Рублев» 12+
23.20 Шедевры мирового музыкального театра 12+
00.55 Х/ф «Анонимка» 12+
02.45 М/ф «Икар и мудрецы» 12+

ПЯТЫЙ
05.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05.10, 06.00, 06.50, 07.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
08.50, 09.45, 10.40, 11.30 Т/с «Условный мент-2» 16+
12.25, 13.20, 14.15, 15.10 Т/с «Условный мент-3» 16+
16.05, 17.00, 18.00,

18.55 Т/с «Наводница» 16+
19.45, 20.45, 21.40, 22.40 Т/с «Телохранитель» 16+
23.35 Х/ф «Искупление» 16+
01.20 Х/ф «Максим Пепелица» 12+
02.55 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» 6+
04.15 Т/с «Глухарь. Продолжение» 16+

МАТЧ
10.00 Фестиваль 0+
11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 16.50 Новости
11.05, 13.05, 22.30, 03.45 Все на Матч! Прямой эфир 12+
11.35 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 0+
14.05 М/с «Спорт Тоша» 0+
14.15 М/ф «На воде» 0+
14.25 М/ф «Брэк!» 0+
14.35 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 0+
16.55 Мини-футбол. Суперлига. КПРФ (Москва) – «Ухта». Прямая трансляция 0+
18.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция 0+
21.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция 0+
22.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Сочи» – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция 0+
01.00 После Футбола с Георгием Черданцевым 12+
01.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 0+
04.30 Автоспорт. NASCAR.

Ричмонд. Прямая трансляция из США 12+
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край) 0+
07.25 Новости 0+
07.30 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Тюмени 0+
09.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Мужчины. 50 км. Трансляция из Сыктывкара 0+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25, 05.15 Мультфильмы 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+
07.55 М/ф «Монстры против овощей» 6+
08.20 М/с «Забавные истории» 6+
09.15 Х/ф «Элвин и бурундуки» 0+
11.05 Х/ф «Элвин и бурундуки-2» 0+
12.55 Х/ф «Элвин и бурундуки-3» 0+
14.40 М/ф «Холодное сердце» 0+
16.40 М/ф «Холодное сердце-2» 6+
18.35 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» 16+
21.00 Х/ф «Джуманджи. Новый уровень» 12+
23.25 Х/ф «Джуманджи» 0+
01.25 Х/ф «Дедушка легкого поведения» 18+
03.10 6 кадров 16+

НТВ
05.00 Х/ф «Погоня за шедевром» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Своя игра 0+
15.00, 16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели 12+
20.40 Маска. Новый сезон 12+
23.25 Звезды сошлись 16+
01.00 Основано на реальных событиях 16+
03.30 Х/ф «Я считаю» 16+

РЕН-TV
05.00 Тайны Чапман 16+
06.25 Х/ф «Викинги против пришельцев» 16+
08.30 Х/ф «Король Артур» 12+
11.00 Х/ф «Дракула» 16+
12.50 Х/ф «Темная башня» 16+
14.40, 17.30 Х/ф «Мстители» 16+
21.00 Х/ф «Веном» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
23.55 Военная тайна 16+
01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.25 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ
07.00, 08.00, 06.10 Однажды в России. Спецдайджест 16+
09.00 Переагрузка 16+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «СашаТаня» 16+
12.30 Х/ф «Хоббит: Нежданное путешествие» 12+

В программе возможны изменения.

КЛЕЩЕВОЙ энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушения здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с его слюной, которая обладает обезболивающим действием, поэтому укус клеща человек не чувствует в следующих случаях:

- при посещении леса, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и другими предметами (так происходит заражение людей, не посещающих лес);
- при употреблении в пищу сырого молока овец (чаще всего – коз), коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и другие продукты. Также заразными могут быть не только продукты питания, но и втираемые в кожу препараты, так как вирус распространяется и при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Как можно защититься от клещевого энцефалита? Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать проникновения клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугива-

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отделов спины, конечностей. Внешний вид больного отличается следующими признаками: лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется и на туловище.

Кто подвержен заражению?

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники лесопромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать проникновения клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугива-



ющие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей нужно незамедлительно снимать.

Меры специфической профилактики клещевого энцефалита включают в себя следующие действия:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);

- серопротективную (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

Где и как можно сделать прививку от клещевого энцефалита?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. После консультации врача прививку от клещевого энцефалита можно поставить в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за две недели до выезда в неблагополучную территорию.

Что делать и куда обращаться, если вы не привиты и находитесь на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории, и произошло присасывание клеща?

Непривитым гражданам проводится серопротективная – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов по-

сле присасывания клещей и обращения в медицинские организации. В ОГБУЗ «Верхнекетская РБ» открыт круглосуточный пункт серопротективной на базе скорой медицинской помощи по адресу: р.п. Белый Яр, ул. Российская д. 3, стр. 2. При себе необходимо иметь страховой медицинский полис.

Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте.

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70 % спирт, 5 % йод, одеколон);

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), то обработать 5 % йодом и оставить до естественной элиминации.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Томской области».

В.Н. Панов,
участковый

врач-терапевт ОГБУЗ «Верхнекетская РБ»

ВАША ПОМОЩЬ НУЖНА И ВАЖНА!

14 МАРТА состоялся благотворительный просмотр фильма «Движение вверх», организованный в поддержку Романа. Верхнекетцами было приобретено 200 билетов. Все вырученные средства будут переданы семье Ромы Липянина. Сбор средств в фонде А. Петровой для Романа Липянина закрыт, необходимая сумма собрана.



СПАСИБО ВСЕМ, КТО ОТКЛИКУЛСЯ И ПОМОГ!

Из истории Романа Липянина

Декабрь 2021

«Здравствуйте! Уже не в первый раз я обращаюсь к вам за помощью, надеюсь на вашу отзывчивость и понимание чужой беды.

После тяжелой химиотерапии мы наконец-то оказались дома. Всей семьей успокоились и вздохнули от радости. Рома снова пошел в школу и в секцию по баскетболу. Все шло чудесно: отличник в учебе, среди любимчиков у тренера. Успели даже поучаствовать в соревнованиях за область, а полученную медаль

посветили фонду имени Алены Петровой, благотворителям и врачам. Но радость продлилась всего полгода. Опухоль зашевелилась и буквально за три месяца выросла, протянув корни к спинно-мозговому кана-

лу. И страх вернулся вновь. Теперь впереди обезболивания в Москве, консультации специалистов и ожидание решения об операции. А это время, которое надо как-то прожить в Москве. Даже собрав все свои средства, нам не потянуть поездку.

Видимо, наш путь борьбы с болезнью еще не завершен, и я очень прошу еще раз откликнуться и помочь нам не потерять драгоценное время и успеть, пока мы на своих ногах, добить этого монстра – нейробластома. Заранее благодарна».

Январь 2021

Белоярский юноша Роман Липянин прошел очень непростой путь лечения: тяжелую многочасовую операцию по удалению опухоли в грудном отделе, длительную химиотерапию и множественные консультации в Москве. Когда все эти этапы осталось позади, а впереди – поступление в техникум и нормальная здоровая жизнь, пришли результаты последнего обследования – рецидив!

Срочно в Москву на консилиум врачей. Пришел план лечения, рассчитанный на год. Необходимо лечение в течение года в Томске и четыре поездки в Москву. В столице ему проведут курсы высокодозной химиотерапии и аутопересадку костного мозга – пересадку собственных стволовых клеток. Роману предстоит тяжелое и долгое лечение, но прогнозы на выздоровление врачи дают хорошие.

Только опять нужна наша с вами помощь, так как необходимо снять жилье и в Томске, и в Москве, проходить множественные обследования платно в столице, потребуются и средства по уходу, белковое питание. Всего необходимо около 400 тысяч рублей. Это большая сумма для любой семьи, а после длительного лечения средств у родителей нет, поэтому они обращаются ко всем неравнодушным людям с просьбой о помощи в такой трудной жизненной ситуации.

Всего было необходимо собрать 400 тысяч рублей.

Из обращений Светланы, мамы Романа
в Детский фонд им. Алены Петровой, ссылка <https://fond-alena.ru/>